

Privacidad y seguridad en redes sociales

GUÍA INTRODUCTORIA · MATERIAL EDUCATIVO



Toma el control de lo que compartes y protege tus perfiles frente al robo de cuentas.

Nivel: Principiante · Duración estimada del curso: 2.5–3.5 horas · Precio de catálogo: \$12 USD

Esta guía es una introducción escrita a los temas del catálogo. No equivale a un curso completo ni incluye videos. No otorga certificación oficial ni garantiza empleo.

Tus primeras herramientas

1. Configuración de privacidad en plataformas

Revisa quién puede ver tus publicaciones, contactarte y etiquetarte. Configura el perfil de acuerdo con tus necesidades: un perfil privado reduce exposición, pero no impide capturas ni garantiza privacidad absoluta. Revisa también publicaciones antiguas.

2. Protección de perfiles

Usa contraseña única y MFA para cada perfil. Separa el correo de contacto público del correo de acceso cuando sea posible. Evita publicar dirección, documentos, rutinas o ubicación en tiempo real; comparte solo lo necesario.

3. Revisión de sesiones activas

Consulta la sección de seguridad para revisar sesiones activas y dispositivos. Cierra los accesos desconocidos. La ubicación puede ser aproximada y no basta para determinar un ataque; considera también horarios y dispositivo antes de sacar conclusiones.

De la teoría a tus hábitos

4. Gestión de permisos de aplicaciones

Revoca el acceso de herramientas de terceros que ya no utilizas. Comprueba qué pueden leer, publicar o administrar antes de conectarlas. No entregues contraseñas a apps no oficiales para obtener seguidores o ver quién visita tu perfil.

5. Prevención del robo de cuentas

Si tu cuenta es comprometida, inicia recuperación oficial, revisa el correo asociado y avisa a tus contactos por otro canal. Si hay suplantación, conserva evidencia y reporta el perfil. No compartas códigos con supuestos agentes de soporte que te escriban por mensaje directo.

Ejercicio seguro

Audita la privacidad de una red social, revisa sesiones y desconecta una app que no utilices. Documenta el cambio sin incluir datos personales ni capturas de códigos.

Antes de continuar

Realiza actividades únicamente en tus propias cuentas, equipos o entornos expresamente autorizados. No compartas contraseñas, códigos ni información privada. Los ajustes pueden variar según tu dispositivo o proveedor; consulta siempre su documentación oficial.