

Ciberseguridad desde cero

GUÍA INTRODUCTORIA · MATERIAL EDUCATIVO



Da tus primeros pasos y aprende a reconocer los riesgos digitales para proteger tu información.

Nivel: Principiante · Duración estimada del curso: 2-3 horas · Precio de catálogo: \$9 USD

Esta guía es una introducción escrita a los temas del catálogo. No equivale a un curso completo ni incluye videos. No otorga certificación oficial ni garantiza empleo.

Tus primeras herramientas

1. Conceptos fundamentales de ciberseguridad

La ciberseguridad busca proteger la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información. Confidencialidad significa que solo las personas autorizadas puedan verla; integridad, que no sea alterada sin permiso; disponibilidad, que puedas usarla cuando la necesitas. Empieza por identificar qué datos y cuentas son importantes para ti.

2. Amenazas digitales comunes

Una amenaza es un posible evento dañino; una vulnerabilidad es una debilidad que puede facilitarlo. El riesgo combina la probabilidad y las consecuencias. Ejemplo: reutilizar una contraseña es una debilidad que puede permitir perder varias cuentas si una de ellas sufre una filtración.

3. Principios básicos de protección

Prioriza el correo principal, las cuentas bancarias y las copias de archivos. Activa verificación en dos pasos, usa contraseñas únicas y revisa las opciones de recuperación. La seguridad mejora cuando combinas varias defensas; ninguna herramienta elimina todos los riesgos.

De la teoría a tus hábitos

4. Buenas prácticas de seguridad

Instala actualizaciones desde canales oficiales, descarga aplicaciones de fuentes confiables y bloquea la pantalla cuando dejes un equipo. Desconfía de mensajes urgentes y confirma solicitudes sensibles por un canal independiente. No compartas contraseñas ni códigos de recuperación.

5. Introducción a la privacidad digital

Reduce los datos que compartes. Revisa la ubicación, la visibilidad de tus publicaciones y los permisos de las aplicaciones. Guarda una copia de tus archivos importantes fuera del dispositivo principal y comprueba que puedas recuperarla.

Ejercicio seguro

Elabora una tabla con tres activos digitales, qué perderías si fallan y una medida de protección para cada uno. Aplica hoy una medida de bajo riesgo y verifica su resultado.

Antes de continuar

Realiza actividades únicamente en tus propias cuentas, equipos o entornos expresamente autorizados. No compartas contraseñas, códigos ni información privada. Los ajustes pueden variar según tu dispositivo o proveedor; consulta siempre su documentación oficial.