

Seguridad en celulares y computadores

GUÍA INTRODUCTORIA · MATERIAL EDUCATIVO



Refuerza la seguridad de tus dispositivos con ajustes prácticos, actualizaciones y copias de respaldo.

Nivel: Principiante · Duración estimada del curso: 2.5–3.5 horas · Precio de catálogo: \$12 USD

Esta guía es una introducción escrita a los temas del catálogo. No equivale a un curso completo ni incluye videos. No otorga certificación oficial ni garantiza empleo.

Tus primeras herramientas

1. Configuraciones de seguridad básicas

Activa bloqueo automático y un PIN largo o contraseña de pantalla. La biometría puede facilitar el uso, pero mantén segura la clave de respaldo. En equipos compatibles, activa cifrado del dispositivo y conserva la clave de recuperación en un lugar protegido.

2. Actualizaciones del sistema

Habilita actualizaciones automáticas del sistema y aplicaciones cuando sea posible. Descarga parches de canales oficiales. Un dispositivo sin soporte deja de recibir correcciones; planifica su sustitución y evita usarlo para información sensible.

3. Gestión de permisos de aplicaciones

Revisa permisos de cámara, micrófono, contactos y ubicación. Otorga solo los necesarios para una función y limita acceso en segundo plano. Elimina aplicaciones que ya no usas. Un permiso excesivo no prueba un ataque, pero aumenta la exposición.

De la teoría a tus hábitos

4. Copias de seguridad

Mantén copias de los archivos importantes en un soporte o servicio independiente del equipo. Activa protección de acceso en el servicio de respaldo. Prueba restaurar un archivo de muestra para verificar que el respaldo funciona; la sincronización por sí sola no sustituye todas las copias.

5. Protección básica de dispositivos

Activa localización y bloqueo remoto desde herramientas oficiales cuando estén disponibles. Instala apps de fuentes confiables, evita software pirata y usa tu propio cargador en lugares públicos. Si pierdes el equipo, prioriza bloquearlo y proteger las cuentas; no te expongas intentando recuperarlo.

Ejercicio seguro

Revisa bloqueo automático, actualizaciones y permisos de una aplicación. Revoca un permiso innecesario y restaura un archivo de prueba de una copia de seguridad.

Antes de continuar

Realiza actividades únicamente en tus propias cuentas, equipos o entornos expresamente autorizados. No compartas contraseñas, códigos ni información privada. Los ajustes pueden variar según tu dispositivo o proveedor; consulta siempre su documentación oficial.